

## Les gestes d'urgence vitale

Utiles à connaître lors d'accidents de la vie quotidienne, sur le lieu de travail ou en pleine rue, les premiers secours consistent en une série de gestes simples et efficaces qui visent à préserver la vie, limiter les conséquences d'une blessure et attendre l'arrivée des secours professionnels dans les meilleures conditions possibles.



Cette formation action permet au plus grand nombre de devenir le premier maillon de la chaîne des secours. Remise d'un mémento à l'issue.

## Programme

- **La protection**
- **L'alerte**
- **Les hémorragies externes :**
  - La compression
  - Le garrot
- **Les plaies :** les positions d'attente
- **La perte de connaissance :**
  - La libération des voies aériennes
  - La position latérale de sécurité
- **L'arrêt cardiaque :**
  - Le massage cardiaque
  - Le défibrillateur

PRATIQUE :

- **Mise en œuvre de tous les gestes d'urgence en binômes**

COVID-19 :

- La mise en pratique se fait selon les recommandations **INRS** à savoir : **gel hydro-alcoolique, masque, gants, surblouse et drap d'examen jetables**
- La mise en pratique s'adapte selon les gestes techniques **individuellement**

## Durée

2 heures

## Effectif

De 2 à 10 personnes

## Lieu

En intra ou inter entreprises en présentiel

## Sanction de stage

Attestation de présence au stage

## Objectifs pédagogiques

- **Exécuter** correctement les gestes de premiers secours
- **Protéger** la victime et les témoins
- **Alerter les secours** d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et **préserver** son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

## Public

Tout le personnel de l'établissement et toute personne désirant s'initier aux gestes d'urgence

## Tarif

Nous consulter



[contact@prevacteur.fr](mailto:contact@prevacteur.fr)



<http://www.prevacteur.fr>



LES GESTES DE  
**PREMIERS  
SECOURS,**  
UNE URGENCE  
CITOYENNE