

Les gestes d'urgence vitale

Reconnue par l'État, la sensibilisation aux GQS permet à chacun de connaître les gestes à pratiquer lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles comme les événements tragiques du 13 novembre 2015 à Paris ou encore du 14 juillet 2016 à Nice.

(Arrêté du 30 juin 2017)



Cette formation action permet au plus grand nombre de devenir le premier maillon de la chaîne des secours. Remise d'un memento à l'issue.

Programme

- **La protection**
- **L'alerte**
- **Les hémorragies externes :**
 - La compression
 - Le garrot
- **Les plaies :** les positions d'attente
- **La perte de connaissance :**
 - La libération des voies aériennes
 - La position latérale de sécurité
- **L'arrêt cardiaque :**
 - Le massage cardiaque
 - Le défibrillateur

PRATIQUE :

- **Mise en œuvre de tous les gestes d'urgence en binômes**

COVID-19 :

- La mise en pratique se fait selon les recommandations **INRS** à savoir : **gel hydro-alcoolique, masque, gants, surblouse et drap d'examen jetables**
- La mise en pratique s'adapte selon les gestes techniques **individuellement**

Durée

2h

Effectif

De 2 à 10 personnes

Lieu

En intra ou inter entreprises en présentiel

Sanction de stage

Attestation de présence au stage reconnue par l'État

Objectifs pédagogiques

- **Exécuter** correctement les gestes de premiers secours
- **Protéger** la victime et les témoins
- **Alerter les secours** d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et **préserver** son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Public

Tout le personnel de l'établissement et toute personne désirant s'initier aux gestes d'urgence

Tarif

Nous consulter



contact@prevacteur.fr



<http://www.prevacteur.fr>



LES GESTES DE
PREMIERS SECOURS,
UNE URGENCE
CITOYENNE